

# جنت کا آسان راستہ

استغاثہ

استغفار

شکر

صبر

مولانا مفتی محمد رفیع عثمانی صاحب مدظلہ

ادارۃ المصنفات دار الفکر لاہور

# جنت کا آسان راستہ

شکر، صبر، استغفار، استعاذہ

حضرت مولانا مفتی محمد رفیع عثمانی صاحب مدظلہ



إِذَا زُكِرَ الْمَعْجَانِ فَذِكْرُ الْحَاجِّ

## جملہ حقوق ملکیت بحق اِذَا اَزَلُّ الْمَعَارِفِ بِکَرَامَتِیؑ محفوظ ہیں

باہتمام : مَجْلِسُ تَسْتِافِیْنِیؑ

طبع جدید : محرم ۱۴۲۸ھ - جنوری ۲۰۰۷ء

مطبع : زمزم پرنٹنگ پریس کراچی

ناشر : اِذَا اَزَلُّ الْمَعَارِفِ بِکَرَامَتِیؑ

فون : 5049733 - 5032020

ای میل : i\_maarif@cyber.net.pk

ملنے کے پتے:

\* اِذَا اَزَلُّ الْمَعَارِفِ بِکَرَامَتِیؑ

فون: 5049733 - 5032020

\* مَجْلِسُ تَسْتِافِیْنِیؑ

فون: 5031565 - 5031566

## فہرست مضامین

۵	خطبہ مسنونہ.....
۵	تین مختلف اشخاص.....
۷	دینی مجالس اللہ کا انعام ہیں.....
۹	موت کی کسی کو خبر نہیں.....
۹	ملک الموت کا مشہور قصہ.....
۱۱	تجھے ایک ہی پر دو مرتبہ رحم آیا.....
۱۱	توبہ کے دروازے کھلے ہوئے ہیں.....
۱۲	گناہوں سے کس طرح بچیں؟.....
۱۳	گناہ سے بچنا اللہ کا کرم اور گناہ پر ڈھیل اللہ کا غضب ہے.....
۱۴	والد صاحب سے بیعت کی درخواست.....
۱۵	علم کا خناس تباہی کا ذریعہ ہے.....
۱۵	عارف باللہ حضرت ڈاکٹر عبدالحی صاحب.....
۱۶	چار سنہرے اعمال.....
۱۸	مرشد کا تحفہ.....
۱۸	① شکر
۱۹	شکر کے بہت سے مواقع.....
۲۰	بے شمار نعمتیں ہم کو حاصل ہیں.....
۲۰	شکر سے نعمتوں میں اضافہ اور عذاب سے حفاظت ہوتی ہے.....

- ۲۱ ..... یہ اللہ کی بہت پسندیدہ عبادت ہے
- ۲۲ ..... یہ عبادت جنت میں بھی جاری ہوگی
- ۲۳ ..... ایک لکڑہارے کا قصہ
- ۲۴ ..... شکر سے صبر و تقویٰ پیدا ہوتا ہے
- ۲۴ ..... تکبر دُور ہوتا ہے

### ② صبر

- ۲۶ ..... ”إِنَّا لِلّٰهِ“ صرف انتقال کے ساتھ خاص نہیں
- ۲۷ ..... مُلّا نصیر الدین
- ۲۷ ..... صابر پر اللہ تعالیٰ کی رحمت ہوتی ہے
- ۲۹ ..... ③ استغفار

- ۲۹ ..... شیطان کا چیلنج
- ۳۰ ..... خدا کا عطا کردہ ہتھیار
- ۳۰ ..... استغفار سے گناہ معاف ہو جاتے ہیں
- ۳۱ ..... گناہ پر ہر مرتبہ توبہ کر لیں
- ۳۲ ..... استغفار کے فوائد

### ④ استعاذہ

- ۳۵ ..... ہر خطرے کے وقت ”اعوذ باللہ“ پڑھیں
- ۳۶ ..... ایک چور کی بے بسی
- ۳۷ ..... تیر انداز کے دامن سے چمٹ جاؤ
- ۳۹ ..... ان چار اعمال کی عادت ڈال لیں
- ۳۹ ..... تین زمانے محفوظ ہو گئے
- ۳۹ ..... اس تحفے کو دوسروں تک پہنچائیں



بِسْمِ اللَّهِ الرَّحْمَنِ الرَّحِيمِ

خطبہ مسنونہ

الْحَمْدُ لِلَّهِ نَحْمَدُهُ وَنُسْتَعِينُهُ وَنَسْتَغْفِرُهُ وَنُؤْمِنُ بِهِ  
وَنَتَوَكَّلُ عَلَيْهِ، وَنَعُوذُ بِاللَّهِ مِنْ شُرُورِ أَنْفُسِنَا وَمِنْ  
سَيِّئَاتِ أَعْمَالِنَا، مَنْ يَهْدِهِ اللَّهُ فَلَا مُضِلَّ لَهُ وَمَنْ  
يُضِلِّهِ فَلَا هَادِيَ لَهُ، وَنَشْهَدُ أَنْ لَا إِلَهَ إِلَّا اللَّهُ  
وَحْدَهُ لَا شَرِيكَ لَهُ، وَنَشْهَدُ أَنَّ سَيِّدَنَا وَسَدَنَّا  
وَمَوْلَانَا مُحَمَّدًا عَبْدُهُ وَرَسُولُهُ، صَلَّى اللَّهُ تَعَالَى  
عَلَيْهِ وَعَلَى آلِهِ وَصَحْبِهِ أَجْمَعِينَ. أَمَّا بَعْدُ:

فَاعُوذُ بِاللَّهِ مِنَ الشَّيْطَانِ الرَّجِيمِ

بِسْمِ اللَّهِ الرَّحْمَنِ الرَّحِيمِ

يَا أَيُّهَا الَّذِينَ آمَنُوا اتَّقُوا اللَّهَ حَقَّ تَقَاتِهِ وَلَا تَمُوتُنَّ إِلَّا  
وَأَنْتُمْ مُسْلِمُونَ. (آل عمران: ۱۰۲)

بزرگانِ محترم، حضراتِ علمائے کرام اور معزز حاضرین!

اللہ تعالیٰ کا لاکھ لاکھ شکر ہے کہ وہ ہر سال یہ توفیق عطا فرمادیتے

ہیں کہ ہم ایک ملک گیر سالانہ اجتماع ”مجلس صیانتہ المسلمین“ منعقد کر لیتے ہیں۔ اس میں بہت سے فوائد ہیں، وہ حضرات جو ملک بھر میں مجلس کی خدمت انجام دے رہے ہیں ان کا باہمی ربط اور جوڑ ہوتا ہے اور پھر مسلمانوں کے اجتماع کی خاص برکات بھی ہوتی ہیں، جب مسلمان دین کی معلومات حاصل کرنے کے لئے کہیں جمع ہوتے ہیں تو اللہ تعالیٰ کی رحمتوں کی بارش ہوتی ہے، ملائکہ ان کے راستے میں اپنے پر بچھاتے ہیں اور دعائیں قبول ہوتی ہیں۔ اس وقت میرے ذہن میں موضوعات کا ایک تلام برپا ہے کہ کس موضوع پر بات کی جائے، کیونکہ مسائل و ضروریات بے شمار ہیں، ایسے موقع پر کارآمد راستہ یہی ہوتا ہے کہ معاملہ اللہ تعالیٰ کے سپرد کر دیا جائے، وہ جو بھی کہلوادیں انشاء اللہ اُسی میں خیر ہوگی۔

## تین مختلف اشخاص

ابھی ابھی اچانک ایک بات یاد آئی، ایک مرتبہ آنحضرت صلی اللہ علیہ وسلم مسجد نبویؐ میں تشریف فرما تھے، صحابہ کرامؓ ارد گرد جمع تھے کہ تین حضرات مسجد میں داخل ہوئے جنہیں اس بات کا علم نہیں تھا کہ اندر حضور اقدس صلی اللہ علیہ وسلم تشریف فرما ہیں، جب معلوم ہوا کہ مجلس میں آپ صلی اللہ علیہ وآلہ وسلم تشریف فرما ہیں تو ان میں سے ایک صاحب جلدی سے مجلس میں شریک ہو گئے، دوسرے صاحب شرما شرمی میں بیٹھ گئے کہ واپس جائیں گے تو بُرا محسوس ہوگا، اور تیسرے صاحب واپس چلے گئے تو

آنحضرت صلی اللہ علیہ وسلم نے ارشاد فرمایا: تین آدمی آئے، ان میں سے ایک نے تو اللہ اور اس کے رسول کے پاس ٹھکانا پکڑا اور اس کے رسول نے اسے اپنے پاس ٹھکانا دے دیا، دوسرا شرماسری میں مجلس میں آکر شریک ہو گیا اور اللہ تعالیٰ کو بھی اس بات سے حیا آتی ہے کہ اس مجلس کے کسی بندے کو ثواب سے محروم کر دیا جائے، تو جو ثواب ان مجلس والوں کو ملے گا وہی ثواب اس کو بھی ملے گا، رہا تیسرا آدمی تو اس نے اللہ اور اس کے رسول سے اعراض کیا تو اللہ اور اس کے رسول کو بھی اس کی ضرورت نہیں۔

## دینی مجالس اللہ کا انعام ہیں

گویا اللہ اور اس کے رسول کی رضا کی خاطر منعقدہ مجلس اللہ اور رسول اکرم صلی اللہ علیہ وسلم کے دامن تھامنے کا ذریعہ ہوتی ہے، بیٹھنے کا مقصد ہی یہ ہے کہ اللہ اور اس کے رسول کی کوئی بات کانوں میں پڑ جائے، دلوں میں کچھ سوز و گداز، خوفِ خدا اور آخرت کا دھیان پیدا ہو جائے تاکہ ہمارے اعمال و اخلاق کی اصلاح ہو سکے۔ یہ مجالس اللہ تعالیٰ کا بہت بڑا انعام ہیں کیونکہ ایک آدمی دوسرے آدمی سے نصیحت حاصل کرتا ہے، کسی کو نیکی کا کام کرتے ہوئے دیکھ کر دل پر چوٹ لگتی ہے کہ میں تو یہ کام نہیں کرتا، مجھے بھی کرنا چاہئے۔ انسان ایک دوسرے کو دیکھ کر سبق سیکھتا ہے، پھر آپس میں ربط و محبت بڑھتی ہے، کاموں میں سہولتیں پیدا ہوتی ہیں اور



ایسے اجتماعات میں اللہ تعالیٰ کے فضل و کرم سے دُعائیں بہت جلد قبول ہوتی ہیں۔

جس جگہ بڑے بڑے اکابر اللہ والے اساتذہ کرام بیان کر چکے ہوں وہاں مجھ جیسے طفلِ مکتب کا کچھ کہنا بولنا عجیب سا لگتا ہے، اس منبر پر بیٹھ کر حکیم الامت حضرت تھانویؒ کے بڑے بڑے خلفاء بیان فرما چکے ہیں، جن میں حضرت مولانا مفتی محمد حسن صاحبؒ، میرے والد ماجد حضرت مولانا مفتی محمد شفیع صاحبؒ، حضرت مفتی ظفر احمد عثمانی صاحبؒ، حضرت مولانا خیر محمد صاحب جالندھریؒ، حضرت مولانا قاری محمد طیب صاحبؒ، حضرت مولانا محمد ادریس کاندھلوی صاحبؒ اور حضرت مولانا مسیح اللہ خان صاحبؒ شامل ہیں، ایسی جگہ پر بیان کرنے کا تصوّر بھی مشکل تھا، لیکن بزرگوں کا حکم ہے اور مجلس کے نظم کا تقاضا بھی ہے، اس لئے طوعاً و کرہاً یہاں بیٹھ گیا ہوں تاکہ آپ بھائیوں کے ساتھ اللہ اور اس کے رسول کی باتوں میں شامل ہو جاؤں۔

میں نے خطبے میں جو آیت پڑھی ہے، اس میں اللہ تعالیٰ فرماتے ہیں کہ:-

اے مسلمانو! اللہ سے ڈرو، اتنا ڈرو جتنا اس سے ڈرنے کا حق ہے۔

یعنی جس چیز سے اس نے منع کر دیا ہے اس کے پاس نہ جاؤ، جس کا اس نے حکم دیا اس کی ادائیگی میں کوتاہی نہ کرو، اسی کا نام تقویٰ ہے۔

اور آگے فرمایا:-

ہرگز نہ مرنا مگر اس حالت میں کہ تم اسلام پر قائم ہو۔

## موت کی کسی کو خبر نہیں

مرنا جینا تو انسان کے اختیار میں نہیں ہے، کسی کو کچھ معلوم نہیں کہ موت کب، کہاں اور کیسے آئے گی؟ بعض اوقات ملک الموت کو ایک فہرست دی جاتی ہے کہ فلاں فلاں لوگوں کی رُوح قبض کرنی ہے اور وہ لوگ برسوں کی منصوبہ بندی میں مصروف ہوتے ہیں کہ فلاں کام اگلے سال یوں کرنا ہے، اسے اگلے مہینے میں اس طرح کرنا ہے، ملک الموت ہنستا ہے کہ اس بے چارے کو یہ بھی معلوم نہیں کہ اُس کی زندگی کے چند ہی گھنٹے باقی رہ گئے ہیں، ملک الموت کو شاید رحم بھی نہیں آتا، کیونکہ وہ تو اللہ تعالیٰ کے فرمانبردار ہیں، جو حکم ملے گا اس کو پورا کریں گے۔

## ملک الموت کا مشہور قصہ

مشہور قصہ ہے کہ ایک مرتبہ اللہ تعالیٰ نے ملک الموت سے پوچھا کہ تم نے بے شمار رُوحیں نکالی ہیں، دن رات کا یہی مشغلہ ہے، یہ بتاؤ کیا کبھی کسی کی رُوح نکالتے ہوئے رحم بھی آیا؟ فرشتے نے عرض کیا کہ: صرف دو آدمیوں پر رحم آیا۔ اللہ تعالیٰ نے فرمایا: کون ہیں جن پر تم کو بھی رحم آگیا؟ فرشتے نے کہا کہ: ایک مرتبہ ایک سمندری جہاز جس میں

عورتیں، بچے سب سوار تھے، سمندر میں سفر کر رہا تھا، طوفان آگیا اور جہاز ڈوب گیا، کچھ لوگ غرق ہو گئے اور کچھ لوگ تختوں پر تیرتے ہوئے اپنی جان بچانے میں کامیاب ہوئے، انہی جہاز والوں میں سے ایک حاملہ عورت تھی، کشتی کا ایک بڑا تختہ اس کے ہاتھ آگیا تھا، اندھیرے اور طوفانی رات اور سمندر کے بیچوں بیچ وہ عورت تختے سے چپٹی رہی، اسی حالت میں اس نے بچے کو جنم دیا اور بچے کو اپنے سینے سے لپٹالیا، بچے کے کھانے پینے کا سامان تھا نہ حفاظت کا کوئی بندوبست، اس حالت میں اے بزرگ و برتر آپ کا حکم یہ تھا کہ اس عورت کی رُوح قبض کرلو، اے اللہ! میں نے رُوح تو قبض کر لی لیکن آج تک رحم آتا ہے اور یہی سوچتا ہوں نہ جانے اس بچے کا کیا ہوا ہوگا؟ اللہ جل شانہ نے پوچھا: تجھے دوسری مرتبہ کس پر رحم آیا؟ ملک الموت نے عرض کیا کہ: شہاد نامی آپ کا ایک نافرمان بندہ تھا، جسے آپ نے بادشاہت اور مال و دولت کی فراوانی عطا فرمائی تھی، اس نے کہا کہ میں دُنیا میں جنت بناؤں گا اور پھر اس نے جنت بنانا شروع کی اور اربوں کھربوں دینار خرچ کرتا رہا اور اس نے طے کر لیا کہ جنت پوری تیار ہو جانے کے بعد ہی اس میں داخل ہوگا، برسوں انتظار کے بعد جب جنت میں داخلے کا وقت آیا، ابھی اس کا ایک قدم جنت کے اندر اور دوسرا باہر تھا کہ آپ کا حکم ہوا کہ اس کی رُوح کو قبض کرلو، میں نے رُوح کو قبض کر لیا مگر آج تک رحم آتا ہے کہ اتنے برسوں کی محنت اور مال خرچ کر کے بھی جنت دیکھنی نصیب نہ ہوئی۔

## تجھے ایک ہی پر دو مرتبہ رحم آیا

اللہ تعالیٰ نے فرمایا: اے ملک الموت! تجھے ایک ہی آدمی پر دو مرتبہ رحم آیا ہے، تجھے معلوم نہیں کہ یہ شدا وہی بچہ تھا جس کی ماں کی روح تو نے اندھیری اور طوفانی رات میں قبض کی تھی، ہم نے اپنی رحمتِ واسعہ اور شانِ ربوبیت سے اس بچے کو بچالیا اور پاس پوس کر پروان چڑھایا، اسے ذہانت و فطانت دی، صحت، طاقت اور عزت عطا کی یہاں تک کہ بادشاہ بنادیا، اور جب بادشاہ بنا تو ہمارے مقابلے میں جنت کی تعمیر شروع کر دی، تمہیں ایک ہی شخص پر دو مرتبہ رحم آیا ہے۔

موت اور زندگی کا کچھ بھروسہ نہیں، قرآن کریم میں ارشاد ہے:-

وَلَا تَمُوتُنَّ إِلَّا وَأَنْتُمْ مُسْلِمُونَ۔

یعنی تم نہ مرنا مگر اس حالت میں کہ تم اللہ کے فرمانبردار ہو۔

گویا مرنا تو غیر اختیاری ہے، مگر ایک بات اختیاری ہے، وہ یہ کہ موت اچھی حالت میں آئے، اور اس کا طریقہ یہ ہے کہ اپنے آپ کو ہر قسم کے گناہوں سے ہر وقت بچائے رکھیں اور جب بھی گناہ ہو جائے تو فوراً توبہ، استغفار کر لی جائے۔

## توبہ کے دروازے کھلے ہوئے ہیں

اللہ تعالیٰ نے توبہ کے دروازے کھولے ہوئے ہیں، گناہ ہوتے

رہتے ہیں، بندہ معافی مانگتا رہتا ہے، وہ معاف کرتے رہتے ہیں، مگر جب موت کے فرشتے نظر آنے لگیں اور نزع کا عالم طاری ہو جائے تو پھر توبہ کا دروازہ بند ہو جاتا ہے، لیکن اگر ایسا شخص جو توبہ و استغفار کا عادی تھا، خدا نخواستہ گناہ کرتے ہوئے اس کو موت آجائے تو یہ ایک ہی ایسا گناہ باقی ہوگا جس کی توبہ کا موقع نہیں ملا، اس لئے ہر وقت گناہوں سے بچنے کی فکر ہونی چاہئے۔

## گناہوں سے کس طرح بچیں؟

لیکن سوال یہ ہے کہ گناہوں سے کس طرح بچا جائے؟ کیونکہ فتنوں کا ایک سیلاب ہے جس نے پورے معاشرے کو گھیرے میں لے رکھا ہے، آدمی اپنے آپ کو کس طرح گناہوں سے بچائے؟ آنکھ، کان، ہاتھ وغیرہ کیسے محفوظ رکھے؟ اپنے آپ کو گناہوں سے بچانا مشکل کام ہے، اگرچہ کہنا انتہائی آسان ہے مگر عملاً دشوار مرحلہ ہے اور یہی مشکل مرحلہ سر کرنے کے لئے علماء، صوفیہ اور بزرگانِ دین تاکید فرماتے ہیں، بلکہ قرآن کریم کا بھی حکم ہے کہ نیک لوگوں کی صحبت اختیار کرو، ان کے ساتھ زیادہ سے زیادہ وقت گزارنے کی کوشش کرو، ریاضتیں اور مجاہدے کرواتے ہیں تاکہ گناہوں سے بچنا آسان ہو جائے اور نیکیاں کرنے میں آسانی محسوس ہو اور ان سب کا حاصل یہ ہوتا ہے کہ قلب میں یہ کیفیت پیدا ہو جائے کہ نیکیوں کا شوق پیدا ہو اور گناہوں کا خوف اور نفرت دل میں بیٹھ جائے، یہ



کیفیت اللہ والوں کی صحبت میں رہنے سے حاصل ہوتی ہے، قرآن کریم کا ارشاد ہے:-

يَا أَيُّهَا الَّذِينَ آمَنُوا اتَّقُوا اللَّهَ وَكُونُوا مَعَ الصَّادِقِينَ.

(التوبہ: ۱۱۹)

اے ایمان والو! اللہ سے ڈرو، (یعنی گناہوں سے بچو، جس کا راستہ یہ ہے کہ) نیک لوگوں کے ساتھ رہو۔

گناہ سے بچنا اللہ کا کرم اور گناہ پر ڈھیل اللہ کا غضب ہے

بات دراصل یہ ہے کہ جب اللہ تعالیٰ سے مضبوط تعلق قائم ہو جاتا ہے تو کوشش کے باوجود گناہ نہیں ہو پاتا، دل میں ایسا نور پیدا ہو جاتا ہے کہ گناہ کے قریب جاتے ہوئے بھی خوف محسوس ہوتا ہے، پھر اللہ تعالیٰ ایسی کارسازی فرماتے ہیں کہ دل ہی پھیر دیتے ہیں اور ایسے اسباب مہیا کر دیتے ہیں کہ بندہ گناہوں سے غیر ارادی طور پر بچتا ہی چلا جاتا ہے، یہ کرم خداوندی ہے کہ انسان کو گناہوں سے بچا لیتا ہے۔ اور جب کسی کو گناہ پر ڈھیل ملنی شروع ہو جائے تو وہ اللہ کا غضب ہوتا ہے، کیونکہ ڈھیل ملنے کے بعد اچانک گرفت ہوتی ہے، ارشاد خداوندی ہے:-

إِنَّ بَطْشَ رَبِّكَ لَشَدِيدٌ.

بے شک تیرے رب کی پکڑ بہت سخت ہے۔

بزرگوں کی صحبت و تربیت سے نیکیاں آسان اور لذیذ ہو جاتی ہیں اور گناہ مشکل ہو جاتے ہیں اور ان سے وحشت ہونے لگتی ہے، بیعت کا تعلق بھی بزرگوں سے اسی لئے قائم کیا جاتا ہے۔

## والد صاحب سے بیعت کی درخواست

میرے والد صاحب مفتی اعظم پاکستان مولانا مفتی محمد شفیع صاحب جو لوگ نہیں جانتے ہیں انہیں معلوم ہے کہ وہ اپنی اولاد پر کس قدر مہربان تھے، یہاں تک کہ لوگ اولاد سے ان کی محبت کی مثالیں دیا کرتے تھے، وہ میرے اُستاد بھی تھے، اس اعتبار سے محبتیں اور زیادہ تھیں۔ حضرت والد صاحب سے کئی مرتبہ درخواست کی کہ مجھے بیعت فرمائیں، حضرت والد صاحب ہر مرتبہ فرماتے: ”حضرت ڈاکٹر عبدالحی صاحب عارفی سے بیعت کرو!“ ہمیں سمجھ نہیں آتا تھا کہ حضرت ڈاکٹر صاحب سے بیعت کرنے پر اس قدر اصرار کیوں ہے؟ ایک مرتبہ حضرت والد صاحب کے ساتھ افریقہ کے سفر میں تقریباً پونے دو ماہ رہنے کا اتفاق ہوا، کراچی میں تنہائی میں بات کرنے کا موقع کم ملتا تھا، کیونکہ ہر وقت لوگوں کا ہجوم رہتا تھا، سفر میں تنہائی کو غنیمت جان کر میں نے بیعت کی پھر درخواست کی، اس دن حضرت والد صاحب نے کچھ زیادہ ہی سنجیدہ ہو کر فرمایا کہ: تاریخ میں بہت سی مثالیں ملتی ہیں کہ بیٹے باپ سے بیعت ہوئے اور الحمد للہ کامیابی بھی حاصل ہوئی، لیکن اس صورت میں دونوں کو بہت زیادہ احتیاط رکھنی پڑتی ہے، کیونکہ پیری

مریدی کے تعلق میں ابتداء باہمی بے تکلفی مضر ہوتی ہے اور باپ بیٹے کا تعلق بے تکلفی کا ہوتا ہے، لہذا ہم دونوں کے لئے یہ کام مشکل ہوگا، اس لئے تم حضرت ڈاکٹر صاحب سے بیعت کرلو۔

## علم کا خناس تباہی کا ذریعہ ہے

پھر فرمایا کہ: اس کا ایک بہت بڑا فائدہ یہ ہوگا کہ جب ایک عالم ایسے مرشد سے بیعت ہوگا جو باضابطہ عالم دین نہیں سمجھا جاتا تو ذہن سے علم کا خناس بھی نکل جائے گا، کیونکہ عالم کے لئے سب سے زیادہ تباہی اور بربادی اس علم کے خناس سے ہوتی ہے جو جہنم تک لے جاتی ہے، کیونکہ سرکارِ دو عالم صلی اللہ علیہ وسلم کے ایک ارشاد کا مفہوم یہ ہے کہ وہ شخص جنت میں داخل نہ ہوگا جس کے دل میں ذرہ برابر بھی تکبر ہوگا۔ بہر حال والد صاحبؒ نے ہم دونوں بھائیوں یعنی مولانا محمد تقی عثمانی صاحب کا اور میرا ہاتھ عارف باللہ حضرت ڈاکٹر عبدالحی صاحبؒ کے ہاتھ میں پکڑا دیا اور ہم دونوں بھائیوں نے ان سے بیعت کر لی۔

## عارف باللہ حضرت ڈاکٹر عبدالحی صاحبؒ

میں کبھی سوچتا ہوں کہ والد صاحب کے مجھ پر کس قدر احسانات ہیں! وہ میرے بہت شفیق باپ بھی ہیں، اُستاذ بھی ہیں اور مربی بھی ہیں، مگر ان کا سب سے بڑا احسان یہ ہے کہ انہوں نے ہمارا ہاتھ ایک عارف

باللہ کے ہاتھ میں دے دیا تھا، جب والد صاحبؒ کا انتقال ہوا تو جنازہ رکھا ہوا تھا اور میں پیروں کی طرف کھڑا تھا، حضرت ڈاکٹر صاحب بھی وہیں کھڑے ہو گئے، میں نے حضرت ڈاکٹر صاحب سے کہا: آپ کی موجودگی میں ہم اپنے آپ کو یتیم نہیں سمجھتے۔ حضرت نے فوراً جواب نہیں دیا بلکہ چند لمحے سوچ کر فرمایا: ”آپ کو ایسا ہی سمجھنا چاہئے، انشاء اللہ میں اس ذمہ داری کو پورا کرنے کی کوشش کروں گا۔“ حضرت نے یہ جملہ ایسا فرمایا تھا کہ آخر تک حیرت ناک انداز میں نبھایا جس پر میں اللہ تعالیٰ کا جتنا بھی شکر ادا کروں کم ہے۔

## چار سنہرے اعمال

ایک مرتبہ حضرت فرمانے لگے کہ: پہلے زمانے میں اصلاحِ نفس کے لئے بڑے بڑے مجاہدے کرنے پڑتے تھے، مگر اب لوگوں میں اتنی ہمت نہیں رہی کہ ایسے مجاہدے کر سکیں، میں آپ کو ایک آسان نسخہ بتاتا ہوں جو انتہائی مختصر مگر زود اثر ہے، یہ چار اعمال ہیں اور یہ چاروں اعمال شریعت و طریقت دونوں کی جان ہیں اور اس قدر آسان ہیں کہ جان، مال اور وقت کچھ بھی خرچ نہیں ہوتا، آدمی اگر اس کی عادت ڈال لے تو اللہ تعالیٰ کے ساتھ ایک خاص تعلق پیدا ہو جاتا ہے، جس کا کیف زندگی میں محسوس ہونے لگتا ہے، قلب کی حالت اصلاح پذیر ہو جاتی ہے اور پھر رفتہ رفتہ وہ مقام آتا ہے کہ آدمی اگر چاہے بھی تو گناہ نہ ہو پائے، وہ چار

اعمال یہ ہیں:-

۱:- شکر ۲:- صبر ۳:- استغفار ۴:- استعاذہ

اس موقع پر حضرت عارفیؒ نے جو کچھ بھی فرمایا، میرے بھائی مولانا مفتی محمد تقی عثمانی صاحب نے اس کو قلم بند کر لیا تھا، معمولاتِ یومیہ کے نام سے کتابچے کی شکل میں شائع ہو چکا ہے اور اس کے کئی زبانوں میں تراجم بھی ہو چکے ہیں۔

ایک دن فرمانے لگے کہ: کیوں مولوی رفیع! ”معمولاتِ یومیہ“ پڑھتے ہو؟ میں نے عرض کیا: الحمد للہ پڑھتا ہوں۔ فرمایا: اس کا ایک ایک حرف پڑھنا اور جب ختم ہو جائے تو پھر سے پڑھنا شروع کر دینا۔ پھر مسکرا کر فرمانے لگے کہ: میں نے یہ رسالہ دراصل مرتب کیا ہی آپ دونوں بھائیوں کے لئے ہے اور مجھے اس بات کا ڈر ہے کہ دنیا تو اس سے نفع اٹھائے اور آپ دونوں بھلا کر بیٹھ جائیں۔ پھر اپنا ایک قصہ سنایا کہ میرے مرشد حکیم الامت حضرت تھانویؒ نے ایک مرتبہ مجھے ایک شہد کی شیشی عنایت فرمائی، میں خوشی خوشی یہ سوچتے ہوئے گھر لایا کہ اتنا بڑا تبرک اگر یوں ہی کھالیا تو جلدی سے ختم ہو جائے گا، لہذا اسے حفاظت سے رکھوں، بس خاص خاص موقع پر چکھ لیا کروں گا، میں نے اسے بڑی حفاظت سے لپیٹ کر رکھ دیا۔ کئی مہینے گزر گئے ایک دن روزہ رکھا ہوا تھا، سوچا کہ اسی سے افطار کروں گا، اب جو کھول کر دیکھا تو ساری شیشی موٹے موٹے چیونٹوں سے بھری ہوئی تھی اور شہد غائب تھا، تو مجھے اس ”معمولاتِ یومیہ“



کے بارے میں بھی یہی ڈر رہتا ہے کہ لوگ تو اس سے فائدہ اٹھائیں اور آپ اسے بہت حفاظت سے رکھ دیں۔

## مُرشد کا تحفہ

آج میں آپ کو اپنے مرشد کا تحفہ دیتا ہوں جو انہوں نے چودہ برس کے تعلق میں عطا فرمایا، اُمید ہے کہ قدر دانی کریں گے کیونکہ میرے مرشد فرماتے تھے کہ: ”یہ میرے مرشد کا تحفہ ہے!“ اور ان کے مرشد یوں فرماتے تھے کہ: ”یہ اللہ اور رسول اللہ صلی اللہ علیہ وسلم کا عطا کردہ تحفہ ہے!“ اور بکثرت یہی فرمایا کرتے تھے کہ: شکر، صبر، استغفار، استعاذہ ان چاروں کی عادت ڈال لو۔

## ① مُشکر

پہلی چیز شکر ہے، سب سے پہلے تو یہ عادت ڈالنی چاہئے کہ صبح جاگنے اور رات کو سونے سے پہلے اپنی ذات اور ماحول پر سرسری نظر ڈال کر اللہ تعالیٰ کی عطا کردہ دین و دنیا کی نعمتوں کا دھیان کر کے اجمالی شکر ادا کر لیا کریں، خصوصاً ایمان کی دولت جو اللہ نے ہمیں دے رکھی ہے اور جو عافیت عطا فرما رکھی ہے، دل سے اس پر شکر ادا کریں اور ان نعمتوں کے صحیح استعمال کا عزم رکھیں۔ اس کے علاوہ جس نعمت کا بھی دھیان آیا کرے دل میں چپکے سے شکر ادا کر لیا کریں، یعنی جب بھی تمہاری مرضی کے موافق کوئی

کام ہو جائے جس سے تمہیں خوشی، دل کو سکون ہو تو چپکے سے کہہ دیا کرو:-

”الْحَمْدُ لِلّٰهِ“ یا ”اَللّٰهُمَّ لَكَ الْحَمْدُ وَلَكَ الشُّكْرُ“

## شکر کے بہت سے مواقع

صبح سے شام تک سینکڑوں کام ایسے ہوتے ہیں جو آدمی کی مرضی کے موافق ہوتے ہیں، صبح آنکھ کھلی، صحت بالکل ٹھیک ہے تو کہہ دیا ”الحمد للہ“، گھر والوں کو دیکھا کہ وہ بھی سب تندرست ہیں تو چپکے سے کہہ دیا ”الحمد للہ“، نماز کو گئے جماعت مل گئی تو کہہ دیا ”الحمد للہ“، صبح کا ناشتہ وقت پر مل گیا تو کہہ دیا ”الحمد للہ“، کام پر جانے لگے خطرہ ہے کہ دیر نہ ہو جائے مگر صبح وقت پر کام پر پہنچ گئے تو کہہ دیا ”الحمد للہ“، بس میں جانے والے کو خطرہ ہے کہ بس ملے یا نہ ملے، مل گئی تو کہہ دیا ”الحمد للہ“، بس میں چڑھ گئے تو معلوم نہیں سیٹ ملے نہ ملے، سیٹ مل گئی تو کہہ دیا ”الحمد للہ“، واپس آنے پر اہل خانہ کو ہشاش بشاش دیکھا تو کہہ دیا ”الحمد للہ“، گرمی میں ٹھنڈی ہوا کا جھونکا آیا تو کہہ دیا ”الحمد للہ“، غرض جو کام بھی چھوٹا ہو یا بڑا طبیعت کے موافق ہو جائے یا کوئی دُعا قبول ہو جائے، جس بات سے بھی دل کو لذت و مسرت حاصل ہو، جس کارِ خیر کی بھی توفیق ہو جائے اس پر اللہ کا شکر دل اور زبان سے ادا کرنے کی عادت ڈال لیں، اس کام میں نہ وقت لگتا ہے، نہ مال خرچ ہوتا ہے اور نہ ہی کوئی محنت لگتی ہے۔

## بے شمار نعمتیں ہم کو حاصل ہیں

بلکہ اگر خدا نخواستہ کوئی تکلیف یا پریشانی لاحق ہو جائے تو اس کے تدارک سے پہلے اس پر نظر کر لیں کہ اللہ تعالیٰ نے بغیر کسی استحقاق کے گرد و پیش میں کتنی نعمتیں عطا کر رکھی ہیں جو تقویتِ قلب کا باعث ہیں، اگر یہ نہ ہوتیں تو اس پریشانی اور تکلیف کی کیا حالت ہوتی؟ انشاء اللہ اس طرف دھیان کرنے سے عقلاً سکون حاصل ہو جائے گا، اگرچہ طبعی پریشانی یا تکلیف کا اثر باقی رہے۔ بلا مبالغہ اللہ تعالیٰ کی بے شمار نعمتیں ہر وقت ہم کو حاصل ہیں، اگر ان سب پر نہیں تو کم از کم کچھ نعمتوں پر شکر اس طرح ادا ہو جائے گا، اس طرح مشق کرنے سے انسان شکر کا ایسا عادی ہو جاتا ہے کہ ہر اچھی چیز پر دل ہی دل میں شکر ادا کرتا رہتا ہے، کسی دوسرے کو پتہ بھی نہیں چلتا اور ایک عظیم الشان عبادت انجام پاتی رہتی ہے، جس میں ریاء بھی نہیں ہوتی، اس سے درجات میں جو ترقی ہوتی ہے اس کا آپ اندازہ بھی نہیں کر سکتے۔ غرض انسان کو ایسا ہونا چاہئے کہ وہ جس حال میں ہو شکر ادا کرتا رہے، شروع میں شاید یہ بات مشکل معلوم ہو لیکن مشق کرنے سے اور اکثر حالات میں خیال رکھنے سے اس کی عادت پڑ جاتی ہے۔

شکر سے نعمتوں میں اضافہ اور

عذاب سے حفاظت ہوتی ہے

اللہ تعالیٰ فرماتے ہیں:-

مَا يَفْعَلُ اللَّهُ بِعَذَابِكُمْ إِنْ شَكَرْتُمْ وَآمَنْتُمْ.

(النساء: ۱۳۷)

یعنی اگر تم میرا شکر کرتے رہو تو مجھے کیا غرض پڑی ہے کہ تمہیں عذاب دوں۔

معلوم ہوا کہ جو ایمان والے شکر گزار ہوتے ہیں وہ اللہ کے عذاب سے محفوظ رہتے ہیں، ایک اور جگہ ارشاد فرماتے ہیں:-

لَئِنْ شَكَرْتُمْ لَأَزِيدَنَّكُمْ.

(ابراہیم: ۷)

یعنی اگر تم میرا شکر کرو گے تو میں نعمتوں میں اضافہ کروں گا۔

اس سے معلوم ہوا کہ جس جس نعمت پر بھی شکر ادا کرتے جائیں گے، نعمتیں بڑھتی چلی جائیں گی اور دنیا کی زندگی آسان ہو جائے گی، یقین نہ آئے تو آپ خود تجربہ کر لیں، جو بھی یہ کام کرے گا اسے واضح طور پر یہ محسوس ہوگا کہ اس کی زندگی میں خوشگوار تبدیلی آرہی ہے۔

یہ اللہ کی بہت پسندیدہ عبادت ہے

یہ شکر کی عبادت اللہ تعالیٰ کو اتنی پسند ہے، اس کا اندازہ ہم اس بات سے لگائیں کہ اللہ تعالیٰ کی نازل کردہ کتابوں میں سب سے عظیم اور محبوب کتاب قرآن کریم ہے، اللہ تعالیٰ نے اس کتاب کو سورۃ فاتحہ سے شروع فرمایا اور سورۃ فاتحہ کا پہلا لفظ ہی ”الْحَمْدُ لِلَّهِ“ کے الفاظ سے شروع کیا، پورے قرآن کا خلاصہ سورۃ فاتحہ میں ہے، اور سورۃ فاتحہ کا پہلا لفظ ہی

”الْحَمْدُ لِلّٰهِ“ ہے، آخر کچھ تو بات ہے جو شکر کو اتنی اہمیت سے بیان کیا جا رہا ہے۔ اور یہ سورۃ اللہ تعالیٰ کو کتنی پسند ہے؟ اس کا اندازہ اس سے لگائیے کہ اس سورۃ کو نہ صرف ہر نماز بلکہ ہر رکعت میں پڑھنے کا حکم ہے، اس کی ایک وجہ یہ بھی ہے کہ اس میں خدا کی حمد و تعریف ہے اور خدا تعالیٰ کو اپنی تعریف بہت پسند ہے۔

### یہ عبادت جنت میں بھی جاری ہوگی

جنت میں کوئی عبادت بھی نہیں ہوگی، نماز، روزہ، زکوٰۃ، حج سب عبادتیں ختم ہو جائیں گی، صرف عیش و عشرت ہوگی، لیکن ایک عبادت وہاں بھی رہے گی یعنی شکر۔ حدیث میں آتا ہے کہ اہل جنت کے منہ سے ہر وقت حمد جاری رہے گی، جس طرح دُنیا میں بغیر کسی ارادے اور محنت کے سانس جاری رہتا ہے، اسی طرح جنت میں بلا اختیار حمد جاری رہے گی۔

غرض جب دُنیا میں یہ عادت پڑ جائے گی کہ ہر چھوٹی بڑی نعمت پر اللہ کا شکر ادا کرنے لگیں تو عذابِ خداوندی سے نجات ملے گی، نعمتوں میں اضافہ ہوگا، اس عمل سے اللہ تعالیٰ کی محبت پیدا ہوتی ہے اور اللہ تعالیٰ کے ساتھ تعلق قوی ہوتا ہے، قربِ خداوندی بڑھتا ہے اور زندگی میں ایک خوشگوار تبدیلی آتی ہے، اپنی حالت میں قناعت کی لذت محسوس ہوتی ہے اور زندگی پُر عافیت ہو جاتی ہے۔



## ایک لکڑہارے کا قصہ

حضرت سلیمان علیہ السلام کا تخت جو کسی بادشاہ کو نصیب نہیں ہوا، جس کو جنات ہوا میں لے کر چلتے تھے، پرندوں کا سایہ ہوتا تھا اور کتنی ہی مخلوقات ساتھ ساتھ چلتی تھیں، اسی شاہانہ آب و تاب کے ساتھ تختِ سلیمانی اڑا جا رہا تھا کہ اسے دیکھ کر جنگل میں ایک لکڑہارے کے منہ سے بے اختیار نکل گیا: ”سبحان اللہ! آلِ داؤد کی کیا شان و شوکت ہے“ ہوانے فوراً یہ آواز حضرت سلیمان علیہ السلام تک پہنچادی، حضرت نے تخت اُتارنے کا حکم دیا اور فرمایا کہ: اسی لکڑہارے کے پاس لے چلو۔ لکڑہارا تھر تھر کانپنے لگا کہ معلوم نہیں مجھ سے کیا جرم سرزد ہو گیا ہے۔ حضرت سلیمان علیہ السلام نے پوچھا: تم نے کیا کہا تھا؟ اس بے چارے کو خوف کی وجہ سے یاد بھی نہ رہا تھا، کچھ دیر سوچ کر کہا کہ میں نے تو صرف یہی کہا تھا: ”سبحان اللہ! آلِ داؤد کی کیا شان ہے۔“

حضرت سلیمان علیہ السلام نے فرمایا کہ: تجھے لشکرِ سلیمانی دیکھ کر رشک آیا، لیکن تجھے یہ بات معلوم نہیں کہ تو نے جو ”سبحان اللہ“ کہا تھا اس کے سامنے ایسے ہزاروں لشکروں کی کوئی حیثیت نہیں ہے، تجھے معلوم بھی نہیں کہ صرف ایک مرتبہ ”سبحان اللہ“ کہنے سے تجھے کتنا اُونچا مقام مل گیا ہے۔

## شکر سے صبر و تقویٰ پیدا ہوتا ہے

اللہ کا شکر ایسی دولت ہے جس سے بے شمار راحتیں اور نعمتیں حاصل ہوتی ہیں اور جب انسان ہر وقت شکر کرے گا تو جذبہ صبر بھی پیدا ہوگا اور تکلیف پر شکوہ شکایت نہیں کرے گا، گناہ کرتے ہوئے شرمائے گا کہ صبح سے شام تک جس کا شکر کرتا رہا ہوں، اب اسی کی نافرمانی کیسے کروں؟ چنانچہ یہ بھی اس عمل کی برکت ہے کہ شکر گزار آدمی سے گناہ بہت کم سرزد ہوتے ہیں، حسد، حرص و ہوس اور اسراف و بخل وغیرہ کے مہلک امراض سے نجات رہتی ہے۔

## تکبر دُور ہوتا ہے

شکر کا ایک اور عظیم فائدہ یہ ہوتا ہے کہ انسان تکبر سے محفوظ رہتا ہے کیونکہ جتنی بھی نعمتیں اس کو حاصل ہوتی جاتی ہیں ان کو وہ اپنا کمال نہیں سمجھتا بلکہ اللہ تعالیٰ ہی کا انعام سمجھتا اور اس کا اقرار کرتا رہتا ہے، تو جب اپنے کمال پر نظر نہ رہی بلکہ اللہ تعالیٰ ہی کی طرف ان کی نسبت کرتا رہتا ہے تو پھر اکڑنا اور اترنا کس بات پر ہوگا؟ تکبر اتنا خوفناک گناہ کبیرہ ہے کہ حضور اقدس صلی اللہ علیہ وسلم کا ارشاد ہے:-

لَا يَدْخُلُ الْجَنَّةَ مَنْ كَانَ فِي قَلْبِهِ مِثْقَالُ ذَرَّةٍ مِنْ

كِبَرٍ (رواہ مسلم عن عبد اللہ بن مسعود)

ترجمہ:- وہ شخص جنت میں نہ جائے گا جس کے دل میں  
ذرہ برابر بھی تکبر ہوگا۔

## ② صبر

یہاں تک تو ایک عمل یعنی شکر کا بیان ہوا، اب دوسرے عمل یعنی صبر کے بارے میں عرض کرتا ہوں۔ صبر کہتے ہیں کہ جو کام مرضی کے مخالف ہوں ان پر ناجائز عمل سے خود کو روک لینا۔ جس طرح صبح سے شام تک بے شمار کام ہماری مرضی کے مطابق ہوتے ہیں، اسی طرح بہت سے کام مرضی کے خلاف بھی ہوتے ہیں، مثلاً بس اسٹاپ پر پہنچے اور بس نکل گئی۔ غرض مرضی کے خلاف چھوٹا واقعہ ہو یا بڑا، اس میں اللہ پر نظر رکھیں اور خود کو آپے سے باہر نہ ہونے دیں، یہ صبر ہے اور قلب کا بہت اہم عمل ہے، اس میں اللہ تعالیٰ کی طرف سے بندے کی قوتِ ایمانی کی آزمائش ہوتی ہے۔ زندگی میں روزانہ، دن رات نہ جانے کتنی باتیں ایسی ہوتی رہتی ہیں جو ہمیں ناگوار اور نفس پر شاق ہوتی ہیں، کبھی اپنی یا کسی عزیز دوست کی بیماری و پریشانی یا موت کا صدمہ لاحق ہوتا ہے یا کسی مال یا منصب کے نقصان کا رنج ہوتا ہے، غرض ہر ایسی بات جو قلبی سکون و عافیت کو درہم برہم کرنے والی ہو صبر آزما ہوتی ہے، لیکن چونکہ غیر اختیاری ہوتی ہے لہذا اس کے من جانب اللہ ہونے کا عقیدہ رکھنا واجب ہے، کیونکہ اس میں بہت سی حکمتیں اور رحمتیں شامل ہوتی ہیں، ایسے مواقع پر اللہ تعالیٰ نے خود اپنے فضل و کرم سے

اطمینانِ قلب کے لئے بڑا مفید و موثر علاج یہ تلقین فرمایا ہے کہ:-

إِنَّا لِلّٰهِ وَإِنَّا إِلَيْهِ رَاجِعُونَ

پڑھا جائے، اس سے عقلاً سکون اور طبعاً برداشت کی قوت پیدا ہوتی ہے، غرض کوئی کام بھی جو مرضی کے خلاف پیش آجائے، کوئی بڑا صدمہ ہو یا معمولی ناگواری اس پر ”إِنَّا لِلّٰهِ وَإِنَّا إِلَيْهِ رَاجِعُونَ“ کہہ دینا یہ صبر کا انتہائی آسان طریقہ ہے، اس میں بھی محنت یا مال یا وقت خرچ نہیں ہوتا، اور ہمارے ملک میں تو بجلی کی لوڈ شیڈنگ نے اس کام کو اور بھی آسان کر دیا ہے، بجلی جب بھی آنکھ پھولی کھیلے اور جتنی مرتبہ جائے تو ”إِنَّا لِلّٰهِ“ کہہ دیں، اور جب بھی آئے تو ”الْحَمْدُ لِلّٰهِ“ کہہ دیں۔ روایات سے یہاں تک ثابت ہے کہ اگر کوئی پچھلا واقعہ، ناگواری یا صدمے کا یاد آجائے تو اس وقت بھی ”إِنَّا لِلّٰهِ وَإِنَّا إِلَيْهِ رَاجِعُونَ“ پڑھنے سے اسی قدر ثواب ملتا ہے جتنا کہ واقعے کے وقت ملتا ہے۔

”إِنَّا لِلّٰهِ“ صرف انتقال کے ساتھ خاص نہیں

ہمارے معاشرے میں یہ تصور رائج ہے کہ ”إِنَّا لِلّٰهِ“ کا کلمہ صرف اسی وقت پڑھا جاتا ہے جب کسی کا انتقال ہو جائے، حالانکہ اس کلمے کو صرف انتقال کے ساتھ خاص کر لینا درست نہیں۔ روایات میں آتا ہے کہ ایک مرتبہ آنحضرت صلی اللہ علیہ وسلم کے سامنے ایک چراغ جلتے جلتے بجھ گیا تو آپ صلی اللہ علیہ وسلم نے ”إِنَّا لِلّٰهِ وَإِنَّا إِلَيْهِ رَاجِعُونَ“ پڑھا، حضرت

عائشہ صدیقہ رضی اللہ عنہا نے پوچھا: یا رسول اللہ! کیا یہ بھی مصیبت ہے؟ فرمایا: ہاں! جس چیز سے مسلمان کو تکلیف ہو وہ مصیبت ہے اور اس پر ثواب کا وعدہ ہے۔ ایک حدیث میں آیا ہے کہ: مسلمان کو جو ایک کاٹنا چھتا ہے اس سے بھی اس کو ثواب ملتا ہے۔ ایک اور حدیث میں آتا ہے کہ: مؤمن ہر حالت میں کامیاب ہے، اس لئے کہ کوئی خوشی ملتی ہے تو وہ شکر کرتا ہے اور اگر کوئی مصیبت آتی ہے تو صبر کرتا ہے۔ اور اللہ تعالیٰ کو صابر و شاکر بندہ بہت پسند ہے۔

### مُلاً نصیر الدین

ضمناً مُلاً نصیر الدین کی ایک بات یاد آگئی، یہ وہی ہیں جن کے لطائف بہت مشہور ہیں۔ مُلاً جی کے بارے میں آتا ہے کہ بہت خوبصورت تھے اور بیوی بہت بدصورت۔ ایک مرتبہ اپنی بیوی سے کہنے لگے: بیگم! تم بھی جنتی ہو اور میں بھی جنتی۔ بیوی نے پوچھا وہ کیسے؟ مُلاً جی نے جواب دیا: اس لئے کہ جب تم مجھے دیکھتی ہو تو اللہ کا شکر ادا کرتی ہو کہ کتنا خوبصورت شوہر ملا، اور جب میں تمہیں دیکھتا ہوں تو صبر کرتا ہوں، اور صابر و شاکر دونوں جنتی ہیں۔

صابر پر اللہ تعالیٰ کی رحمت ہوتی ہے

غرض ہر چھوٹی بڑی ناگوار چیز پر صبر کرنا چاہئے اور ”إِنَّا لِلّٰهِ وَإِنَّا



إِلَيْهِ رَاجِعُونَ“ کہنا چاہئے، کیونکہ صبر سے اللہ تعالیٰ کی معیت نصیب ہوتی ہے، اللہ تعالیٰ کا ارشاد ہے:-

إِنَّ اللَّهَ مَعَ الصَّابِرِينَ. (البقرة: ۱۵۳)

یعنی یقیناً اللہ تعالیٰ صبر کرنے والوں کے ساتھ ہوتا ہے۔

اور جسے اللہ کی معیت نصیب ہو جائے پھر کون اس کا بال بیکا کر سکتا ہے؟ اور جو لوگ مصیبت یا تکلیف و ناگواری کے موقع پر ”إِنَّا لِلّٰهِ وَإِنَّا إِلَيْهِ رَاجِعُونَ“ پڑھتے ہیں تو قرآن کہتا ہے:-

أُولَٰئِكَ عَلَيْهِمْ صَلَوَاتٌ مِّن رَّبِّهِمْ وَرَحْمَةٌ  
وَأُولَٰئِكَ هُمُ الْمُفْتَخِرُونَ. (البقرة: ۱۵۷)

ایسے لوگوں پر ان کے رب کی عام رحمتیں بھی اُترتی ہیں اور خاص رحمت بھی ان کو ملتی ہے اور یہی لوگ ہدایت پانے والے ہیں۔

خلاصہ یہ کہ صبر کے موقع پر یہ کلمہ پڑھنے سے واضح طور پر محسوس ہوگا کہ رحمت خداوندی شامل حال ہے، اور میں حلفاً کہتا ہوں کہ بندہ ان چار اعمال کی عادت ڈال لے تو چند دنوں میں محسوس ہوگا کہ کسی نے رحمت کا ہاتھ اس کے دل پر رکھا ہوا ہے اور کوئی پشت پناہی کر رہا ہے جس سے تنہائی دور ہوگئی اور زندگی میں لطف آنے لگے گا۔ اس عمل سے زندگی میں استقامت اور ضبط و تحمل کا وقار پیدا ہوتا ہے، حادثات کا مقابلہ کرنے کی قوت پیدا ہوتی ہے اور اللہ تعالیٰ کے فیصلوں پر راضی رہنے کی توفیق ہو جاتی

ہے، جو بندگی کا بہت اعلیٰ مقام ہے۔ صبر کرنے والوں میں کسی سے اپنی ذات کے لئے غصے اور انتقام کے جذبات پیدا نہیں ہوتے یا پیدا ہوں تو جلد ختم ہو جاتے ہیں، ان جذبات پر عمل کرنے سے آدمی بچار ہتا ہے۔

### (۳) استغفار

تیسرا عمل استغفار ہے، اور اس میں بھی جان و مال یا وقت کچھ خرچ نہیں ہوتا، جب بھی کوئی چھوٹا یا بڑا گناہ سرزد ہو جائے تو نادم ہو کر کہہ دیا ”اَسْتَغْفِرُ اللہ“ یعنی اے اللہ! میں معافی مانگتا ہوں۔

### شیطان کا چیلنج

جب حضرت آدم علیہ السلام کو دُنیا میں بھیجا جانے لگا تو ان کے دُنیا میں آنے سے پہلے ہی شیطان یہ چیلنج کر کے آیا تھا کہ یا اللہ! میں تیرے بندوں کو گمراہ کر دوں گا اور جہنم تک پہنچا کر چھوڑ دوں گا (کیونکہ انسان میرا حریف ہے، جس کی وجہ سے میں اُونچے مقام سے معزول ہوا ہوں)۔ حضرت آدم علیہ السلام نے عرض کیا کہ: اے اللہ! آپ نے میرے دُشمن شیطان کو اتنی طاقت دے کر بھیجا ہے کہ جتنی طاقت میرے اور میری اولاد کے پاس بھی نہیں ہے، یہ مختلف شکلیں اختیار کر سکتا ہے اور یہ ایسے طریقے سے آسکتا ہے کہ ہم اس کو نہ دیکھ سکیں گے مگر یہ ہمیں دیکھ سکتا ہے، یہ جن ہے، ہم انسان ہیں، ہماری اور اس کی خاصیتوں میں فرق ہے یہ تو ہمیں

جہنم تک دھکیل دے گا۔

## خدا کا عطا کردہ ہتھیار

اللہ تعالیٰ نے فرمایا: اے آدم! بے شک ہم نے اسے بے پناہ قوتیں دے رکھی ہیں، لیکن اس کی قوتوں سے مقابلہ کرنے کا ایک ہتھیار تمہیں دیتے ہیں، جب تک اس ہتھیار کو استعمال کرتے رہو گے تو شیطان کا کوئی حملہ کار گرنے نہیں ہوگا اور اس ہتھیار کا نام ”استغفار“ ہے۔ یعنی جب کبھی گناہ ہو جایا کرے دل سے ”اَسْتَغْفِرُ اللہ“ کہہ دیا کرو۔

## استغفار سے گناہ معاف ہو جاتے ہیں

جو لوگ استغفار کرتے ہیں اللہ تعالیٰ ان پر عذاب نہیں بھیجتے، چنانچہ قرآن کریم میں ارشاد ہے:-

وَمَا كَانَ اللّٰهُ مُعَذِّبَهُمْ وَهُمْ يَسْتَغْفِرُونَ. (الانفال: ۳۳)

یعنی اللہ تعالیٰ لوگوں کو عذاب نہیں دیتا جبکہ وہ استغفار کرتے ہوں۔

اللہ تعالیٰ نے ہمارے دلوں میں گناہ کے جذبات بھی رکھے ہیں اور گناہ میں لذتیں بھی رکھی ہیں، گناہ سے بچنا آسان نہیں، آدمی بے اختیار ان کی طرف لپکتا ہے، اس لئے اللہ تعالیٰ نے اپنی رحمتِ واسعہ سے ایسے کشادہ دروازے کھول رکھے ہیں کہ اگر ہم سے گناہ ہو جائے تو بس ندامت

کے ساتھ سچے دل سے توبہ و استغفار کر لیں معاف ہو جائے گا۔  
حضور اکرم صلی اللہ علیہ وسلم کا ارشاد ہے:-

التَّائِبُ مِنَ الذَّنْبِ كَمَنْ لَا ذَنْبَ لَهُ.

(رواہ ابن ماجہ عن عبد اللہ بن مسعود)

ترجمہ:- توبہ کرنے والا اس شخص کی طرح ہے جس نے  
کوئی گناہ کیا ہی نہیں۔

## گناہ پر ہر مرتبہ توبہ کر لیں

اگر ایک مرتبہ گناہ ہو گیا، توبہ کر لی، پھر دوبارہ وہی گناہ ہو گیا تو پھر  
توبہ کر لو اللہ تعالیٰ پھر معاف فرمادیں گے، یہاں تک کہ اگر ایک ہی گناہ ستر  
مرتبہ بھی کیا جائے اور ہر مرتبہ توبہ کر لی جائے تو وہ ہر بار معاف ہو جائے گا  
کیونکہ توبہ کے دروازے کھلے ہوئے ہیں، لہذا اگر ہزار مرتبہ بھی توبہ ٹوٹ  
جائے تو پھر جوڑ لو، وہ رحیم و کریم ہزار مرتبہ بھی معاف فرمادیں گے۔ ایک  
شاعر نے بڑی عمدہ بات کہی جو اسی مفہوم کو واضح کرتی ہے کہ:-

جام میرا توبہ شکن، توبہ میری جام شکن

سامنے ڈھیر ہیں ٹوٹے ہوئے پیانوں کے

”پیانوں“ جمع ہے ”پیان“ کی بھی اور ”پیائے“ کی بھی۔ ”پیان“

وعدے کو کہتے ہیں اور توبہ بھی وعدہ ہوتا ہے اللہ تعالیٰ سے اس بات کا کہ یہ

گناہ پھر نہیں کروں گا، اور ”پیانہ“ شراب کے پیالے کو کہتے ہیں جسے ”جام“

بھی کہا جاتا ہے، تو شاعر کہتا ہے کہ میرا شراب کا پیالہ توبہ شکن ہے، یعنی میری توبہ کو توڑ دیتا ہے، یعنی مجھے شراب پینے پر آمادہ کر دیتا ہے اور میں شراب پی جاتا ہوں، توبہ ٹوٹ جاتی ہے، لیکن میری توبہ بھی ”جام شکن“ ہے، یعنی یہ میرے شراب کے پیالے کو مجھ سے تڑوا دیتی ہے، یعنی پھر شراب سے توبہ کر لیتا ہوں شراب کا پیالہ توڑ دیتا ہوں، یہ سلسلہ یوں ہی چلتا رہتا ہے کہ شراب کا پیالہ یعنی ”پیانہ“ میری توبہ کو توڑتا ہے اور توبہ میرے ”پیانے“ کو یعنی شراب کے پیالے کو توڑتی ہے، غرض ”پیانہ“ توڑتا ہے ”پیان“ کو اور ”پیان“ توڑتا ہے ”پیانے“ کو، جس کا نتیجہ یہ ہے کہ میرے سامنے ”پیانوں“ کے ڈھیر لگ گئے ہیں۔ اگر اسی کشمکش میں موت آجائے کہ جام توبہ کو توڑ دے اور توبہ جام کو توڑتی رہے تو کامیابی ہے، یعنی گناہ ہوا، اس سے توبہ کر لی، پھر گناہ ہوا، پھر توبہ کر لی، اسی طرح ہر گناہ کے بعد توبہ کرتے گئے تو گناہ معاف ہوتے رہیں گے۔ توبہ کی حقیقت ہی یہ ہے کہ جو گناہ کیا ہو اس پر ندامت ہو اور آئندہ نہ کرنے کا عزم ہو۔ توبہ سے ہر گناہ معاف ہو جاتا ہے، البتہ بندوں کے حقوق صرف توبہ سے معاف نہیں ہوتے جب تک کہ حقدار معاف نہ کرے یا اس کا حق ادا نہ کر دیا جائے۔

### استغفار کے فوائد

اس استغفار کے بہت سے فوائد ہیں، استغفار عبادت بھی ہے،

گناہوں سے معافی کا ذریعہ بھی ہے اور قربِ خداوندی کا ذریعہ بھی ہے۔ جب بار بار استغفار ہوگی، رفتہ رفتہ گناہ کرتے ہوئے شرم آنے لگے گی اور رحمتِ خداوندی کی وسعت کا اندازہ ہوگا کہ میں کتنے گناہ کر رہا ہوں اور وہ کس قدر نواز رہے ہیں، اور جس کے دل میں ہر وقت اپنی غلطیوں کا احساس اور جرائم پر ندامت ہو اس کے دل میں کبھی بھی کبر اور بڑائی پیدا نہیں ہوگی اور نہ ہی تقویٰ کا غرور پیدا ہوگا، کیونکہ جتنی عبادات کی ہوں گی اس سے زیادہ اپنے گناہ یاد آئیں گے۔

غرض استغفار بھی ایک ایسا عمل ہے جس کے لئے کوئی وقت مقرر نہیں اور ہر وقت اس کی ضرورت ہے، کیونکہ نہ جانے کتنے گناہ ہم سے جان بوجھ کر اور کتنے ہی غفلت میں صادر ہوتے رہتے ہیں، بعض گناہ ایسے ہوتے ہیں جن کا ہمیں احساس تک نہیں ہوتا یا جن کو ہم گناہ ہی نہیں سمجھتے، ایسی تمام حالتوں میں جب بھی دھیان ہو جائے فوراً دل ہی دل میں نہایت ندامت کے ساتھ اللہ تعالیٰ کی طرف رجوع ہو جائیں اور زبان سے ”اَسْتَغْفِرُ اللہَ“ کہیں، یا اللہ! میں بہت نادم ہوں، مجھے معاف فرما دیجئے اور آئندہ بھی اس سے محفوظ رکھئے۔

یہ وہ عمل ہے جس سے بندے پر اللہ تعالیٰ کے بے پایاں اور کامل رحمتوں کے دروازے کھل جاتے ہیں، اس سے قلبی ندامت کے ساتھ ساتھ احساسِ عقیدت پیدا ہوتا ہے، ایمان کی حفاظت ہوتی ہے اور دولتِ تقویٰ نصیب ہوتی ہے، ایسے شخص سے جان بوجھ کر گناہ سرزد نہیں ہوتے یا بہت

کم ہو جاتے ہیں اور ایسے شخص سے مخلوق خدا کو اذیت نہیں پہنچتی۔ اللہ جل شانہ نے محض اپنے فضل و کرم سے اپنے خطا کار بندوں کو دنیا کی فلاح اور آخرت کی نجات حاصل کرنے کے لئے توبہ و استغفار کا وسیلہ عطا فرما کر بہت عظیم احسان فرمایا ہے، فَلِلّٰهِ الْحَمْدُ وَالشُّكْرُ۔

بزرگوں نے فرمایا ہے کہ اپنی گزشتہ عمر کے تمام گناہ صغیرہ ہوں یا کبیرہ، جس قدر بھی یاد آئیں ان کا دھیان کر کے اللہ تعالیٰ سے دو چار مرتبہ خوب جی بھر کے نہایت ندامت اور زاری کے ساتھ توبہ و استغفار کر لیں، بس اس قدر کافی ہے، انشاء اللہ تعالیٰ سب گناہ معاف ہو جائیں گے، آئندہ پھر ہرگز یہ مشغلہ نہ رکھیں کہ بار بار ان کو یاد کر کے پریشان ہوں بلکہ جب خود سے کوئی گناہ یاد آجائے تو آہستہ سے ایک بار استغفار کر لیں، مگر بندوں کے حقوق کو ہر حال میں جس صورت سے بھی ہو سکے ادا کرنا یا معاف کرانا فرض و واجب ہے۔

### (۴) استعاذہ

چوتھا عمل ”استعاذہ“ ہے۔ ”استعاذہ“ کے معنی ہیں پناہ مانگنا، قرآن کریم کی تلاوت سے قبل ہم ”أَعُوْذُ بِاللّٰهِ مِنَ الشَّيْطَانِ الرَّجِيْمِ“ پڑھتے ہیں، جس کے معنی ہیں ”میں اللہ کی پناہ مانگتا ہوں شیطان مردود سے۔“ ہمارا یہ عمل بھی ”استعاذہ“ ہے کیونکہ اس کا حاصل یہی ہے کہ یا اللہ! ہمیں شیطان کے شر سے اپنی پناہ میں لے لیجئے۔ تلاوت قرآن کریم



سے پہلے ”اعوذ باللہ“ پڑھنا ضروری ہے، خود قرآن کریم میں اس کا حکم دیا گیا ہے۔

## ہر خطرے کے وقت ”اعوذ باللہ“ پڑھیں

اس کے علاوہ دنیا کی زندگی طرح طرح کے حادثات اور سانحات کی زندگی ہے اور ہمیں ہر وقت نفس و شیطان سے سابقہ ہے، اس لئے ہمیشہ ان سب چیزوں سے پناہ مانگتے رہنا چاہئے۔ معاملات اور تعلقات میں کچھ خطرات ہوتے ہیں اور ان کے حل کی کوئی تدبیر سمجھ میں نہیں آتی، نہ اپنے اختیار میں ہوتی ہے، ایسے وقت فطرتاً اپنے پروردگار سے پناہ مانگنے میں دل کو بڑی تقویت نصیب ہوتی ہے، لہذا اس کی عادت ڈالنی چاہئے کہ جب بھی کوئی ایسی صورت پیش آئے تو دل کی گہرائی سے ”اعوذ باللہ“ کہہ لیا جائے، انسان کو صبح سے شام تک مختلف قسم کے وسوسے اور اندیشے لاحق رہتے ہیں، پتہ نہیں کل کیا ہو جائے؟ ملازمت نہ چلی جائے، کہیں عزت نہ خراب ہو جائے، چوری نہ ہو جائے، کوئی دشمن حملہ نہ کر دے، تجارت میں خسارہ نہ ہو جائے، فلاں مرض یا موت لاحق نہ ہو جائے، کوئی حادثہ نہ ہو جائے، وغیرہ وغیرہ۔ کوئی بھی انسان اس قسم کے خطروں سے خالی نہیں، دنیا اور آخرت کے تمام خطروں سے بچنے کا راستہ یہ عظیم الشان عبادت استعاذہ ہے، جب بھی دل میں کوئی وسوسہ یا اندیشہ پیدا ہو چکے سے کہہ دیا ”اعوذ باللہ“ یا اللہ! میں تیری پناہ میں آتا ہوں۔ بلکہ اگر عربی کا یہ لفظ یاد

نہ آئے تو اپنی زبان میں ہی یہ بات اپنے اللہ میاں سے کہہ لی جائے۔  
جو شخص جتنا مال دار اور جتنا بڑا عہدے دار ہے اس کے خطرے بھی اتنے ہی زیادہ ہوتے ہیں اور جس کے پاس نہ مال ہو، نہ شہرت، نہ عہدہ، اس کے خطرے بھی اتنے ہی کم ہوتے ہیں۔

## ایک چور کی بے بسی

ایک چور ایک گھر میں گھس گیا، پورے گھر میں چکر لگا کر بھی اسے کچھ نہ ملا، کچھ تھا ہی نہیں، نہ برتن، نہ کپڑے، نہ کوئی اور ساز و سامان، کافی تلاش کے بعد اسے ایک آدمی نظر آیا جو برآمدے میں بڑے مزے سے سو رہا تھا، چور نے سوچا کچھ نہ کچھ تو ضرور لے کر جاؤں گا کہیں بدشگونی نہ ہو جائے، غور سے دیکھنے پر اس سونے والے کے سر ہانے آٹے کی ایک ڈھیری نظر آئی، چور نے اپنی چادر بچھائی تاکہ آٹا اس میں سمیٹ لے، ابھی آٹا اٹھانے ہی لگا تھا کہ سونے والے نے چور کی چادر پر کروٹ لے لی، اب تو چور کو لینے کے دینے پڑ گئے، سونے والا خوب گہری نیند سو رہا تھا، سردیوں کی ٹھنڈی راتیں تھیں، چور انتظار میں بیٹھ گیا کہ کب یہ کروٹ بدلے تو اپنی چادر اٹھاؤں، مگر وہ کروٹ لینے کا نام ہی نہ لیتا تھا، چور بے چارہ بیٹھے بیٹھے ٹھٹھڑ گیا، وہ اسی سوچ میں تھا کہ آٹا ملے نہ ملے کم از کم اپنی چادر تو لے کر جاؤں، اسی انتظار میں فجر کی اذانیں شروع ہو گئیں، اب چور نے سوچا کہ چلنا چاہئے، جب دروازے سے نکلنے لگا تو پیچھے سے آواز آئی:

”دروازہ بھیڑتے جانا!“ چور جلا بھنا تو تھا ہی کہنے لگا: رہنے دے کوئی اُوپر کی چادر بھی دے جائے گا۔

تو کوئی بھی شخص خطرے سے خالی نہیں، جو جتنا بڑا ہے اس کے خطرے بھی اتنے ہی زیادہ ہیں، اور جو جتنا چھوٹا ہے اس کی عافیت بھی اتنی ہی زیادہ ہے۔ غرض ہر خطرے کے وقت ”اعوذ باللہ“ پڑھ لینی چاہئے کہ ”یا اللہ! میں آپ کی پناہ چاہتا ہوں“ کسی مقصد میں ناکامی کا اندیشہ ہو یا کسی مخالف اور حاسد کی ایذا رسانی سے جانی و مالی خطرہ لاحق ہو یا نفس و شیطان کی شرارت سے کسی ظاہری یا باطنی گناہ میں آلودہ ہو جانے کا یا اُمورِ آخرت میں مَوَازِیہ کا خدشہ ہو یا کوئی ناپاک خواہش دل میں آجائے تو فوراً یا تو ”اعوذ باللہ“ کہیں یا یہ دُعا کہیں:-

اَللّٰهُمَّ لَا مَلْجَاَ وَلَا مُنْجَاَ مِنْكَ اِلَّا اِلَيْكَ۔

یعنی اے اللہ! آپ کے سوا نہ کوئی جائے پناہ ہے، نہ کوئی راہِ نجات، پریشانی بھی آپ ہی کی بھیجی ہوئی ہے، اس سے بچانا بھی آپ ہی کے قبضہ اور قدرت میں ہے۔

تیر انداز کے دامن سے چمٹ جاؤ

ایک بزرگ نے لوگوں سے پوچھا: بتاؤ ایک زبردست نشانے باز ہے جس کا کوئی نشانہ خطا نہیں ہوتا، آسمان اس کی کمان ہے اور کائنات کی تمام مصیبتیں اور رنج و الم اس کے تیر ہیں، بتاؤ اس سے بچنے کا راستہ کیا

ہے؟ لوگوں نے کہا: ایسے نشانہ باز سے تو بچنا ممکن ہی نہیں۔ بزرگ نے فرمایا: راستہ صرف ایک ہی ہے، اور وہ یہ کہ تیر چلانے والے کے دامن سے چمٹ جاؤ۔ تو بھائیو! اللہ تعالیٰ کی پناہ ڈھونڈ لو اور اس کو تلاش کر لو، جہاں کوئی دھڑکا دل میں پیدا ہوا فوراً کہہ دیا: ”الہی! میں تیری پناہ مانگتا ہوں اور تیری حفاظت کا طلب گار ہوں۔“ وہ ایسا داتا ہے کہ صدقِ دل سے مانگنے والے کو کبھی بھی رد نہیں کرتا۔ آپ اندازہ کریں کہ اندھیری رات میں موسلا دھار بارش ہو رہی ہو اور ایک تنہا بچہ بھاگ رہا ہو، چور ڈاکو اس کا تعاقب کر رہے ہوں اور وہ چلا چلا کر کہہ رہا ہو کہ مجھے پناہ دو، مجھے بچالو، کیا ایسے بے کس و مجبور کو آپ پناہ نہیں دیں گے؟ ظاہر ہے کہ اگر آپ جھونپڑی میں بھی ہوں گے تو اسے ضرور پناہ دیں گے، پھر اللہ تعالیٰ تو رب الارباب اور ارحم الراحمین ہے، جب اس کے بندے مصائب سے گھبرا کر اس سے پناہ مانگتے ہیں تو وہ ضرور حفاظت اور پناہ کے دروازے کھول دیتا ہے۔

”استعاذہ“ وہ عمل ہے جس سے بندہ اللہ تعالیٰ کی عظمت اور شانِ ربوبیت و رحمانیت کا مشاہدہ کرتا ہے اور اس کے دل میں اللہ تعالیٰ کی طرف سے حفاظت اور اطمینان و سکون عطا ہوتا ہے، اور توکل و تفویض کی دولت نصیب ہوتی ہے، ایسے لوگوں میں کسی کی ایذا رسانی کا جذبہ پیدا نہیں ہوگا، لہذا اس عمل کو عادت بنالیا جائے کہ جب بھی کوئی خطرہ محسوس ہو تو دل کی گہرائی سے ”اعوذ باللہ“ کہہ دیا، جب اللہ سے پناہ مانگو گے تو خود نظر

آجائے گا کہ جوں جوں خطرات آگے بڑھ رہے ہیں ویسے ہی رحمت خداوندی اس سے بچاؤ کے عجیب و غریب راستے کھول رہی ہے۔

## ان چار اعمال کی عادت ڈال لیں

تو خلاصہ یہ ہوا کہ کل چار اعمال ہیں: شکر، صبر، استغفار اور استعاذہ۔ ان چاروں کی پابندی کر لیں اور عادت ڈال لیں تو انشاء اللہ رفتہ رفتہ پوری زندگی دین کے مطابق ہوتی چلی جائے گی، دین و دنیا بھی محفوظ رہیں گے اور گناہوں سے نفرت اور نیکیوں سے رغبت پیدا ہوگی، اللہ کا قرب بڑھتا چلا جائے گا اور اللہ تعالیٰ سے ایک خاص تعلق محسوس ہونے لگے گا۔

## تین زمانے محفوظ ہو گئے

انسان کی زندگی میں کل تین زمانے آتے ہیں: ماضی، حال اور مستقبل۔ استغفار کے ذریعے ماضی محفوظ ہوا، شکر اور صبر سے حال محفوظ ہوا اور استعاذہ سے مستقبل محفوظ ہو گیا، جب تینوں زمانے محفوظ ہو گئے تو پوری زندگی محفوظ ہو گئی، ان چاروں اعمال کی جو شخص عادت ڈال لے گا وہ انشاء اللہ ہر وقت اللہ کی نصرت و رحمانیت کو محسوس کرے گا۔

## اس تحفے کو دوسروں تک پہنچائیں

آپ حضرات سے ایک گزارش ہے کہ یہ میرے مرشد کا عطا کردہ

ایک انمول تحفہ ہے جو انتہائی آسان اور زود اثر ہے، یہ تحفہ جو میں نے آپ تک پہنچایا، آپ اپنے ملنے والوں اور اہل خانہ تک بھی پہنچا دیجئے گا، انشاء اللہ اس کی پابندی کرنے سے کتنے ہی بے شمار گناہوں اور حادثات و مصائب سے حفاظت ہو جائے گی۔ اور ایک کام یہ کر لیجئے کہ ہمارے مرشد عارف باللہ ڈاکٹر عبدالحی عارفی رحمۃ اللہ علیہ کو ایصالِ ثواب کر دیجئے، جنہوں نے ہمیں یہ عظیم انعام عطا فرمایا، اللہ تعالیٰ ہم سب کو ان چار اعمال کی پابندی کی توفیق عطا فرمائے، آمین۔

وَآخِرُ دَعْوَانَا أَنِ الْحَمْدُ لِلَّهِ رَبِّ الْعَالَمِينَ





# حج کے بعد زندگی کیسے گزاریں؟

مفتی محمد رفیع عثمانی صاحب مدظلہ

ایضاً مولانا مفتی محمد رفیع عثمانی صاحب مدظلہ